

Results of athletic events, made by TimeTronics, Belgium

Meet=SPAR NK Atletiek

Location=Amsterdam

Date=18-7-2010 Time=18:01:40

Copyright TimeTronics, Belgium

www.timetronics.be

MeetManager software version = 2010i

Kogelslingeren Mannen Time :12:47

Heat:1

1	479	ONOS Vincent	83	SAV	65.19
2	86	STOK Sander	82	AV23	57.88
3	3	CHRISTIAAN Jasper	84	AAC	54.54
4	185	VET Rick	89	GACH	54.53
5	288	ZIJDE Bror van der	94	ILIO	53.45
6	26	WIJAND Martin	71	AAC	51.20
7	202	SCHILT Denis van der	87	GRNG	50.37
8	472	BOT Richard	82	SAV	49.57
9	369	JONG Dennis de	91	PEC	46.76
10	478	OLOFSEN Paul	87	SAV	45.47
11	5	CORNELISSEN Maarten	92	AAC	41.31

1000 meter Jongens Time :12:28

Heat:1

1	559	MEULEMAN Richard			3:34.38
2	560	HELLENDORRN Julian			3:34.44
3	568	LANGEVELD Dylan	DEM		4:00.54
4	561	WIESER Basile	PHNS		4:02.69
5	574	PINAS Dre	DEM		4:09.39
6	570	VROLIJK Kasper	CSTR		4:09.85
7	567	TUINSTRA Bryan	DEM		4:10.42
8	571	VROLIJK Tobias	CSTR		4:11.11
9	563	MAAS Yoshua	PHNS		4:12.52
10	569	JANSSENS Harm	DEM		4:13.27
11	572	HOEN Gregory 't	ALSM		4:14.15
12	565	TUINSTRA Rowan	DEM		4:24.52
13	566	Thomas Brinkman			4:27.01
14	573	HOEN Graeme 't	ALSM		4:30.25
15	562	VRE Tristan de	PHNS		4:33.22
16	564	VLIELAND Roy	DEM		5:22.65

Verspringen Vrouwen Time :13:57

Heat:1

1	148	FRANSEN Remona	85	SPTN	6.26	-0.6
2	534	KLOP Femke	88	UNTS	6.20	-1.1
3	264	WAGTENDONK Carola van	92	HERA	6.04	+0.2
4	367	FORTUIN Annelies	90	PEC	5.78	+0.0
5	11	KEIZER Jolanda	85	AAC	5.76	+0.6
6	363	BAKKER Lieke	94	PEC	5.72	+0.5
7	138	STERREN Yvet van der	87	DAK	5.62	+2.0
8	153	REGT Miranda de	93	SPTN	5.59	-0.4
9	290	LUSSENBURG Gejanne	90	ISLA	5.41	+1.4
10	172	NOBELS Jolanda	93	ENRG	5.29	+0.7

400m Horden Mannen; Series Time :13:03

Heat:1

1	90	FRANKEN Daniel	87	AV34	52.20
2	12	KRANENDONK Marius	88	AAC	53.00
3	200	OUDE ALINK Martin	85	GRNG	53.35
4	270	METTES Remco	88	HLLD	53.78
5	105	NUYTINCK Steven	91	AV56	55.41
6	194	HOOGWOUT Stijn	90	GRNG	55.53

7	15	LEEUEWERINK Jarmo	87	AAC	58.32
	104	COK Justin	90	AV47	DIS

400m Horden Mannen; Series Time :13:03

Heat:2

1	492	KERSSIES Vincent	78	SISU	52.89
2	304	ARTS Jesper	85	LGDE	53.64
3	385	KLAASSEN Martijn	90	PHNS	53.78
4	10	JANSEN Oskar	88	AAC	55.20
5	245	WIJMA Sybout	87	HRVN	55.22
6	351	ZUIDEMA Niko	85	OL70	56.29
7	462	ROS Niels	85	RTAT	57.59
8	400	STREEKSTRA Koen	83	PHNS	57.94

400m Horden Mannen; Series Time :13:03

Heat:3

1	431	KORTBEEK Thomas	86	PH	51.62
2	526	STERN Quinten	89	TION	54.92
3	170	ZANDEN Bart van der	81	EHAT	54.96
4	126	HANSWIJK Rik	84	CLMX	55.38
5	438	BESTERS Victor	89	RTAT	55.86
6	418	BOUTKAM Jarno	85	PH	56.94
7	483	SCHUWER Wouter	88	SCPS	57.69
8	294	KUIN Ronald	89	KRNS	67.10

400m Horden Vrouwen; Series Time :13:14

Heat:1

1	350	THOEN Ramona	82	OL70	61.19
2	505	HUSSLAGÉ Marlieke	82	SPRN	62.60
3	7	FONCK Myrthe	87	AAC	62.65
4	247	ZEE Marieke van der	90	HRVN	63.32
5	387	LAM Nicky	81	PHNS	66.17
6	43	ROSSUM Helen van	92	AKU	67.29
7	44	BAAK Bianca	92	AM81	70.37

400m Horden Vrouwen; Series Time :13:14

Heat:2

1	465	VERSTEGEN Sanne	81	RTAT	62.16
2	68	MARTIN Roxanne	87	ATTL	63.30
3	174	MULDER Nina	86	FIT	63.39
4	101	WOUTERSEN Graciella	88	AV34	63.46
5	147	DERRIKS Lonneke	87	SPTN	63.82
6	474	DUIJN Britt	77	SAV	67.41
7	305	HOUTS Marlijn van	80	LGDE	67.64
8	129	HULSBEEK Linda	89	CLMX	69.71

800 meter Vrouwen; Series Time :13:49

Heat:1

1	271	MULDER Machteld	85	HLLD	
	2:14.19	Q			
2	225	VEEN Jose van der	80	HGAT	
	2:14.28	Q			
3	332	DINTHER Lotte van	87	NYMG	
	2:16.81				
4	349	MARREWIJK Marjolein van	89	OL70	
	2:19.92				
5	401	TOONSTRA Caressa	88	PHNS	
	2:20.85				
6	543	BREEDIJK Rianne	88	ZNLD	
	2:21.48				

7	112	SPAARGAREN Diana	90	CSTR
2:22.56				

800 meter Vrouwen; Series Time :13:49

Heat:2

1	489	KUIJKEN Susan	87	SHRT
2:13.19		Q		
2	157	SCHULTE Annemarie	85	SPWS
2:13.98		Q		
3	434	PEKELHARING Juanee	93	PH
2:14.24				
4	326	AMSTEL Nicole van	90	NYMG
2:15.47				
5	71	VINTGES Karin	89	ATTL
2:16.02				
6	33	TROOSTER Anouk	93	AC61
2:17.35				
7	36	OUIWERKERK Mirjam van	90	ALSM
2:20.62				
8	345	JANSSEN Caressa	84	HAAS
2:30.99				

800 meter Vrouwen; Series Time :13:49

Heat:3

1	550	HAK Yvonne	86	HERA
2:10.11		Q		
2	250	MANDERS Marlies	91	HLLS
2:11.47		Q		
3	79	GRUTTERS Ingrid	74	ATVN
2:11.60		q		
4	325	WEVER Marije	85	NEAV
2:12.24		q		
5	229	VOORTHUIJSEN Liesbeth	83	HGAT
2:12.83				
6	341	LOMAN Marleen	90	NOP
2:13.93				
7	77	DIJK Rianne van	90	ATVN
2:15.99				
8	67	JETTEN Nicole	89	ATTL
2:16.58				

Discuswerpen Vrouwen Time :14:36

Heat:1

1	48	JANSEN Monique	78	ALTS	57.45
2	541	VERLAAK Loes	89	WRT	49.89
3	160	AARDENBURG Fabienne	83	DEM	46.25
4	140	ROSSUM Sanne van	81	DVTR	44.54
5	333	EMMERZAAL Jill	75	NYMG	44.21
6	151	NOORT Roxanne van	83	SPTN	42.33
7	182	BRUINS Lianne	85	GACH	39.56

800 meter Mannen; Series Time :14:19

Heat:1

1	312	HAAN Hugo de	78	LYCG
1:54.24		Q		
2	262	PARK Jeffrey van der	84	HERA
1:54.43		Q		
3	272	ONSTENK Bouke	88	HLLD
1:54.71				
4	265	BOON Paul	90	HLLD
1:54.73				

5	196	KAMPEN Sjors	84	GRNG
1:55.28				
6	298	NOORT Pascal	92	LATL
1:55.63				
7	189	BAKKER Henk	88	GRNG
1:57.37				
8	352	ZUIDEMA Wilko	88	OL70
2:00.78				

800 meter Mannen; Series Time :14:19

Heat:2

1	235	PENNEKAMP Nils	87	HLLM
1:52.51		Q		
2	236	PUTTEN Marijn van der	75	HLLM
1:53.20		Q		
3	117	DAMEN Jorian	92	CIKO
1:53.38		q		
4	56	KUPERS Thijmen	91	AL73
1:54.10				
5	159	SINNEMA Jasper	86	MDSP
1:56.26				
6	76	DAAS Nils	90	ATVN
1:56.82				
7	131	UENK Ralph	88	CLMX
1:57.98				
8	28	BLOEM Arjan	90	AC61
1:58.88				

800 meter Mannen; Series Time :14:19

Heat:3

1	163	SCHLETTERER Sebastien	72	DNMC
1:53.45		Q		
2	327	BAARDEWIJK Maarten van	90	NYMG
1:53.47		Q		
3	190	BOUWMAN Victor	86	GRNG
1:53.75		q		
4	193	HOLST Wilfred van	88	GRNG
1:54.01				
5	177	ESCH Dennis van	86	GACG
1:57.18				
6	480	RIET Addis	87	SAV
1:58.05				
7	233	NIJLAND Simon	88	HRLM
1:59.97				
	259	HARPENAU Jelle	89	HERA DNF

Polstokhoogspringen Vrouwen Time :17:01

Heat:1

1	533	GROOT Denise	85	UNTS	4.11
2	211	CALDENHOVE Yvette	82	HGAT	4.06
3	309	GALIART Rianna	82	LYCG	3.81
4	142	KARREGAT Anita	91	EDAM	3.51
5	536	VALK Marijke	82	UNTS	3.41
6	469	WINGBERMUHLE Robin	90	RTAT	3.41
7	1	BLOK Yvonne	87	AAC	3.41
8	410	DUNNINK Annemieke	67	PHNX	3.21
8	269	KELDER Wendy op den	92	HLLD	3.21
10	397	ROSSUM Martien van	86	PHNS	3.21
11	468	WIEREMA Jasmijn	93	RTAT	3.21
	143	SCHILDER Leonie	90	EDAM	NM

100 meter Mannen; Series Time :14:43

Heat:1 Wind : -0.8

1	448	KWIDAMA Prince	90	RTAT	10.66
2	394	PHILIP Lindell	89	PHNS	10.69
3	407	WESTER Rik	93	PHNS	10.86
4	316	TROMP Joren	85	LYCG	10.94
5	62	JAEGERS Joeri	90	MSTR	11.01
6	75	BRUS Wouter	91	ATVN	11.07
7	183	GROEN Paul	89	GACH	11.28
8	514	KNEVEL Erik	88	SOMI	11.31

100 meter Mannen; Series Time :14:43

Heat:2 Wind : -1.2

1	213	DOUGLAS Caimin	77	HGAT	10.90
2	24	SPIER Virgil	81	AAC	11.00
3	115	BETUW Gregor van	88	CIKO	11.00
4	209	BALTISSSEN Jip	91	HGAT	11.05
5	456	MATHIJSSSEN Paulus	90	RTAT	11.17
6	87	WEIJENS Dennis	85	AV23	11.20
7	231	STEENBERG Sebastiaan	85	HKBG	11.26

100 meter Mannen; Series Time :14:43

Heat:3 Wind : -0.3

1	191	CODRINGTON Giovanni	88	GRNG	10.68
2	238	ROBERS Paul	88	HNZS	10.70
3	64	ERVE Koen van	91	ATTL	11.00
4	222	PUPELLA Sander	93	HGAT	11.01
5	357	VOS Ingmar	85	PAC	11.02
6	382	HOOGENDAM Martijn	92	PHNS	11.02
7	78	GRAVENBEEK Giorgio	87	ATVN	11.28

100 meter Vrouwen; Series Time :14:58

Heat:1 Wind : 1.1

1	402	VASSELL Kadene	94	PHNS	11.99
2	534	KLOP Femke	88	UNTS	12.12
3	530	AKIHARY Esther	88	UNTS	12.15
4	463	SUYKERBUYK Stephany	87	RTAT	12.45
5	63	PELT Yael van	90	MSTR	12.70
6	347	LUGT Lianne van der	87	OL70	13.05

100 meter Vrouwen; Series Time :14:58

Heat:2 Wind : -0.1

1	515	MEIJ Femke van der	84	SOMI	11.93
2	81	KOOL Eugenie	84	ATVN	12.07
3	73	BAJON Shimada	88	ATVN	12.09
4	29	BOSKER Judith	90	AC61	12.17
5	20	SCHIE Tara van	90	AAC	12.63
6	54	PUTS Joyce	85	ASTX	12.68

100 meter Vrouwen; Series Time :14:58

Heat:3 Wind : -1.0

1	334	HAGEN Anouk	84	NYMG	12.17
2	450	LEEUVEN Nikki van	86	RTAT	12.20
3	30	GOOR Myrte	89	AC61	12.36
4	423	HAM Jeske van	87	PH	12.39
5	447	KLOMP Tamara	89	RTAT	12.41
6	498	JOL Denise	75	SPRT	12.82
7	461	ROON Deborah van	83	RTAT	12.99

Verspringen Mannen Time :16:33

Heat:1

1	523	BENNEKOM Joost van	87	TION	7.53	+0.5
2	392	PENGEL Jonathan	90	PHNS	7.45	+1.6
3	214	FLORANT Fabian	83	HGAT	7.42	+1.4
4	125	BEUVING Jarno	85	CLMX	7.31	-0.4
5	357	VOS Ingmar	85	PAC	7.31	+1.0
6	108	SCHUTJES Sander	88	AVV	7.17	+1.6
7	50	VRIES Stefan de	92	ALTS	7.02	+0.2
8	544	BUIJS Tom	81	ZNLD	6.85	-0.1
9	187	JEHEE Pim	88	GOUD	6.80	+0.0
10	374	WOLTERS Kjell	90	PEC	6.79	+0.1
11	399	STIEGLIS Yoeri	85	PHNS	6.77	+1.4
12	124	RUISSEN Bram	90	CIKO	6.74	+0.3

400 meter Vrouwen; Series Time :15:21

Heat:1

1	85	LIJCKE Esther van der	89	AV23	54.63
2	525	DOPHEIDE Marit	84	TION	54.67
3	442	EDUARDA Maruska	89	RTAT	56.61
4	240	VOSKAMP Anna	93	HNZS	56.80
5	355	ADMIRAAL Simone	87	PAC	57.93
	274	BONTE Jane	82	ILIO	DIS

400 meter Vrouwen; Series Time :15:21

Heat:2

1	465	VERSTEGEN Sanne	81	RTAT	54.72
2	162	THIERRY Suzanne	86	DEM	55.35
3	460	REDAN Esmeralda	83	RTAT	56.11
4	466	VIS Arviena	85	RTAT	56.44
5	256	BERGHOUWER Nicole	89	HERA	58.29
6	481	ZWAAN Laura	94	SAV	58.91
7	513	VOORRIPS Suzanne	87	STBN	60.09

400 meter Vrouwen; Series Time :15:21

Heat:3

1	389	LEUVEREN Nicky van	90	PHNS	55.00
2	529	WITTE Lisanne de	87	TRAS	56.29
3	444	GROENENBOOM Petra	85	RTAT	56.56
4	246	ZANDBERG Marian	90	HRVN	58.73
5	430	KITSLAAR Nandy	75	PH	59.65
6	205	SWART Linda	85	GRNG	59.67
7	167	HUSTINGS Anneke	86	EHAT	61.25

400 meter Mannen; Series Time :15:41

Heat:1

1	396	RHALFIOUI Youssef el	88	PHNS	47.06
2	315	SPILLEKOM Dennis	90	LYCG	47.32
3	136	DIJK Niels van	88	CLYT	47.42
4	409	WOLTERS Peter	90	PHNS	48.72
5	227	VISSER Duncan	87	HGAT	49.07
6	135	DAM Lennard van	83	CLYT	49.17
7	366	CALKER Jeroen van	92	PEC	49.89
8	123	RIVERS Ramirez	79	CIKO	51.25

400 meter Mannen; Series Time :15:41

Heat:2

1	322	BLAUWHOF Bjorn	91	NEAV	48.12
2	107	MOERMAN Joeri	87	AVON	48.27
3	437	AGARD Terdence	89	RTAT	48.34
4	451	LINDEBORG Waldy	88	RTAT	48.83
5	445	HINDRIKS Jordy	89	RTAT	49.23
6	51	REMMINGA Pascal	90	AQLO	49.78

7	439	CARON Jesse	86	RTAT	49.84
8	294	KUIN Ronald	89	KRNS	51.75

400 meter Mannen; Series Time :15:41

Heat:3

1	449	LATHOUWERS Robert	88	RTAT	47.31
2	455	MARTIS Obed	88	RTAT	47.85
3	283	RIETVELD Pelle	81	ILIO	48.20
4	314	POLMAN Johan	92	LYCG	48.54
5	55	SCHOUTEN Stefan	88	ATLS	48.59
6	8	HOVEN Norbert	88	AAC	49.12
7	310	GEUS Daan de	90	LYCG	49.52
8	58	PETTERSON Joris	91	AL73	49.96

1500 meter Mannen; Series Time :15:59

Heat:1

1	57	OKKEN Arnoud	82	AL73	
	3:54.01	Q			
2	114	WIGGERS Tom	87	CSTR	
	3:54.23	Q			
3	519	NOUWS Mark	86	THOR	
	3:54.59	Q			
4	524	BOER Wouter de	90	TION	
	3:54.85	Q			
5	261	MOLENAAR Pim	90	HERA	
	3:54.87				
6	215	GROEN Gijs	87	HGAT	
	3:55.63				
7	60	BOOM Ruud	91	ATNY	
	3:58.49				
8	335	JANSEN Wouter	89	NYMG	
	4:00.59				
9	32	PLOEGER Wouter	92	AC61	
	4:02.01				
10	254	UITERWIJK Bart	84	HLLS	
	4:02.67				
11	35	BAARS Jordi	92	ALSM	
	4:05.20				
12	421	ENGELS Jeroen	90	PH	
	4:05.78				
13	130	MEIJER Erwin	84	CLMX	
	4:10.34				
14	179	SZIGETTI Ron	87	GACG	
	4:11.02				

1500 meter Mannen; Series Time :15:59

Heat:2

1	527	STOKVIS Rene	92	TION	
	3:52.05	Q			
2	239	ROUWEN Bram	85	HNZS	
	3:52.11	Q			
3	113	VERWER Niels	89	CSTR	
	3:52.37	Q			
4	336	JANSEN Guus	89	NYMG	
	3:53.03	Q			
5	178	SCHOUT Luc	87	GACG	
	3:53.22	q			
6	158	WESSEL Stefan	87	SPWS	
	3:53.75	q			
7	306	CONIJN Tjerk	81	LYCG	
	3:54.56	q			

8	145	GROEN Tijds	85	LMRS
3:54.69		q		
9	520	WARNDORFF Wouter	70	THOR
3:59.24				
10	297	GRUNDEKEN Sven	93	LATL
3:59.68				
11	253	REIJNGOUD Guus	88	HLLS
4:01.33				
12	184	TOL Nick van	90	GACH
4:06.78				
13	429	KEMPER Jelle	83	PH
4:08.84				
	360	HENNEKAM Quinten	84	PRTH DNS

Discuswerpen Mannen Time :17:11

Heat:1

1	420	CADEE Erik	92	PH	63.18
2	393	PERSOON Maarten	79	PHNS	58.42
3	512	LUIJTEN Boudewijn	88	ST78	54.95
4	379	CRONIE Patrick	88	PHNS	51.12
5	300	SCHEFFERS Martijn	90	LATL	47.09
6	276	DEKKER Stephan	87	ILIO	46.00
7	376	BRUIN Ivo de	90	PHNS	45.05
8	86	STOK Sander	82	AV23	44.17
9	549	DANES Theo	83	AV23	42.48
10	478	OLOFSEN Paul	87	SAV	41.02
11	3	CHRISTIAAN Jasper	84	AAC	40.03
12	357	VOS Ingmar	85	PAC	39.83

100m Horden Vrouwen; Series Time :16:20

Heat:1 Wind : 1.2

1	467	VIS Judith	90	RTAT	13.93
2	321	BAKKER Sharona	82	NEAV	14.28
3	95	PETERSEN Nancy van	92	AV34	14.68
4	387	LAM Nicky	81	PHNS	14.69
5	109	SCHUTJES Claudia	91	AVV	14.84
	423	HAM Jeske van	87	PH	DNS

100m Horden Vrouwen; Series Time :16:20

Heat:2 Wind : -0.8

1	216	HODDE Rosina	83	HGAT	13.76
2	503	BROERSEN Nadine	89	SPRN	14.08
3	477	KROONENBURG Nicole	83	SAV	14.61
4	207	WILLIAMS Suzanne	93	GRNG	15.07
5	413	OOSTERHUIS Anouk	87	PHNX	15.46
	290	LUSSENBURG Gejanne	90	ISLA	DNS

100m Horden Vrouwen; Series Time :16:20

Heat:3 Wind : 1.0

1	188	MOLENAAR Laura	86	GOUD	14.22
2	515	MEIJ Femke van der	84	SOMI	14.23
3	11	KEIZER Jolanda	85	AAC	14.65
4	411	HULTEN Neeltje van	85	PHNX	14.97
5	180	BAAR Anne	89	GACH	15.64
6	496	KROS Margriet	91	SPRK	15.93
7	476	KOK Marieke	87	SAV	16.06

110m Horden Mannen; Series Time :16:40

Heat:1 Wind : 0.0

1	386	KRUCHTEN Mike van	75	PHNS	14.06
2	388	LEEFLANG Erik	79	PHNS	14.15

3	187	JEHEE Pim	88	GOUD	15.32
4	458	OLSTHOORN Mike	84	RTAT	15.32
5	412	OBERHOLZER Christian	85	PHNX	15.59
6	418	BOUTKAM Jarno	85	PH	15.67
7	183	GROEN Paul	89	GACH	31.98

110m Horden Mannen; Series Time :16:40

Heat:2 Wind : -0.4

1	406	WESTEN Marcel van der	81	PHNS	13.89
2	392	PENGEL Jonathan	90	PHNS	14.59
3	398	SAMUEL Tjendo	84	PHNS	14.70
4	317	VRIEND Brian	80	LYCG	15.09
5	267	GROOT Jan	87	HLLD	15.39
6	493	NIJKAMP Wicher	85	SPDO	16.00
	46	GEENEN Randy van	90	AM81	DNF

110m Horden Mannen; Series Time :16:40

Heat:3 Wind : -0.6

1	548	MARTE Purcy	86	NEAV	14.35
2	22	SEDOC Gregory	81	AAC	14.41
3	243	BOUMA Reinier	88	HRVN	14.92
4	291	VEEN Jeroen van	90	ISLA	15.02
5	16	MARTHA David	84	AAC	15.43
6	438	BESTERS Victor	89	RTAT	15.65
7	15	LEEUEWINK Jarmo	87	AAC	16.42

200 meter Vrouwen; Series Time :17:01

Heat:1 Wind : 2.0

1	534	KLOP Femke	88	UNTS	24.66
2	81	KOOL Eugenie	84	ATVN	24.69
3	153	REGT Miranda de	93	SPTN	24.86
4	138	STERREN Yvet van der	87	DAK	25.57
5	172	NOBELS Jolanda	93	ENRG	25.95
6	256	BERGHOUWER Nicole	89	HERA	26.31

200 meter Vrouwen; Series Time :17:01

Heat:2 Wind : -1.1

1	73	BAJON Shimada	88	ATVN	25.16
2	363	BAKKER Lieke	94	PEC	25.62
3	20	SCHIE Tara van	90	AAC	25.86
4	359	LAGEMAAT Linda van de	92	PL67	26.02
5	206	VELKERS Ilse	90	GRNG	27.59
	530	AKIHARY Esther	88	UNTS	DNS

200 meter Vrouwen; Series Time :17:01

Heat:3 Wind : -0.7

1	402	VASSELL Kadene	94	PHNS	24.55
2	447	KLOMP Tamara	89	RTAT	25.28
3	91	HENDRIKS Sharon	93	AV34	25.49
4	141	VOS Winne	93	DVTR	26.09
5	54	PUTS Joyce	85	ASTX	26.12
6	432	KREIJ Amy van	83	PH	27.13

200 meter Mannen; Series Time :17:19

Heat:1 Wind : -0.2

1	383	HOOGMOED Guus	91	PHNS	21.60
2	62	JAEGERS Joeri	90	MSTR	22.23
3	394	PHILIP Lindell	89	PHNS	22.29
4	209	BALTISSSEN Jip	91	HGAT	22.48
5	441	DUMFRIES Nygell	87	RTAT	22.72
	408	WESTERVELD Daan	91	PHNS	DIS

191	CODRINGTON Giovanni	88	GRNG	DIS
500	WILGEN Bas van	88	SPRT	DIS

200 meter Mannen; Series Time :17:19

Heat:2 Wind : -1.1

1	437	AGARD Terdence	89	RTAT	21.77
2	451	LINDEBORG Waldy	88	RTAT	21.82
3	407	WESTER Rik	93	PHNS	21.93
4	448	KWIDAMA Prince	90	RTAT	22.04
5	499	KLEIJ Ben van der	89	SPRT	22.06
6	24	SPIER Virgil	81	AAC	22.09
7	308	FELLER Jerrel	92	LYCG	22.10
8	74	BALEN Pascal van	90	ATVN	22.33

200 meter Mannen; Series Time :17:19

Heat:3 Wind : -0.1

1	455	MARTIS Obed	88	RTAT	21.32
2	222	PUPELLA Sander	93	HGAT	21.85
3	316	TROMP Joren	85	LYCG	21.89
4	238	ROBERS Paul	88	HNZS	21.91
5	75	BRUS Wouter	91	ATVN	22.17
6	231	STEENBERG Sebastiaan	85	HKBG	22.69
7	87	WEIJENS Dennis	85	AV23	22.79
8	64	ERVE Koen van	91	ATTLL	22.87

1000 meter Meisjes Time :12:28

Heat:1

1	578	SCHELLEKENS Amina	PHNS	3:35.64
2	577	LEE Anabel van der	PHNS	3:45.51
3	579	BAKKER Annerice	PHNS	3:55.36
4	582	VERHOEF Naomi	ALSM	3:59.44
5	580	HOONDERT Noa	AV23	4:02.62
6	581	LUCASSEN Marissa	AV23	4:16.34
7	586	AAR Kim van der	DEM	4:23.55
8	576	WIESER Sandrine	PHNS	4:24.67
9	587	BAKKER Djura	DEM	4:29.96
10	585	AAR Bo van der	DEM	5:02.24
11	584	TUINSTRA Amber	DEM	5:18.51
	583	TUINSTRA Kelsey	ALSM	DNF

Kogelslingeren Vrouwen Time :12:47

Heat:1

1	203	SCHILT Nicky van der	91	GRNG	58.12
2	47	BIJ Tamara van der	84	ALTS	56.92
3	169	SCHETTERS Maaïke	83	EHAT	55.56
4	197	KOOLHAAS Wendy	80	GRNG	51.99
5	368	HOLLANDER Femke	90	PEC	48.10
6	228	VOLLERING Valery	90	HGAT	45.08
7	473	BOT-VLEERLAAG Yvette	86	SAV	44.54
8	23	SMIT Lise	88	AAC	43.61
9	122	PETERS Susan	81	CIKO	40.07
10	6	DAMEN Carolijn	90	AAC	39.80
11	353	DAAS Maaïke	90	OSM	38.50

1K Runaway meisjes 8 jaar Time :11:47

Heat:1

1	625	Eveline de Jong	3:49.28
2	626	Hester Aris	3:52.00
3	630	Janneke Mengerink	3:55.87
4	628	Desi van Emmerik	3:58.93
5	627	Iris Stiekema	4:00.81

6	638	Hieke Bohm	4:01.54
7	633	Manon Stringa	4:02.68
8	637	Anna Ruiter	4:06.55
9	629	Britt Kwakernaak	4:08.58
10	632	Eva Nieuwstad	4:10.54
11	635	Ilse Martinez-Hofmans	4:10.74
12	643	Marleen van der Weide	4:13.39
13	640	Myrthe Kouwenberg	4:14.65
14	631	Sophie van den Berg	4:16.54
15	639	Kaddy Stevelmans	4:18.28
16	648	Jessica van Weperen	4:18.67
17	647	Femke van de Ven	4:41.28
18	642	Silke Veenstra	5:11.22
	634	Manon Tuik	DNS
	636	Marlot Bruggink	DNS
	641	Fleur Baart	DNS
	644	Charida Griemink	DNS
	645	Sophie Janssen	DNS
	646	Manjorie Janssen	DNS
	649	Rim Bouazzaoui	DNS

1K Runaway jongens 8 jaar Time :11:49

Heat:1

1	600	Jesse Hendriks	3:22.39
2	601	Koen van Zwam	3:29.24
3	603	Stan Schipperen	3:33.28
4	602	Rick van Riel	3:37.13
5	605	Viggo Parol	3:44.61
6	612	Jarno Westerman	3:46.69
7	604	Gjalt Panjer	3:49.99
8	610	Ake Kšhne	3:50.22
9	609	Dano van Mierlo	3:53.10
10	617	Kjeld Dekker	3:53.58
11	615	Sam Leeser	3:54.63
12	608	Martijn Bolks	4:00.37
13	613	Corne Vleugels	4:07.49
14	624	Sem van Prooijen	4:14.17
15	607	Demian van de Voort	4:15.58
16	620	Sylvano Verweijen	4:21.81
17	623	Brad Kruger	4:32.22
	606	Ruben Koppelman	DNS
	611	Tim Diebels	DNS
	614	Boaz Zandgrond	DNS
	616	Jerimiah Sonna	DNS
	618	Sjoerd Peters	DNS
	619	Yahcuroo Roemer	DNS
	621	Mika Hubers	DNS
	622	Sjoerd Karst	DNS

1K Runaway meisjes 9 jaar Time :11:55

Heat:1

1	678	Ynte Biemans	3:29.65
2	676	Christel Heuseveldt	3:32.19
3	694	Kadidja Sangare	3:33.15
4	696	Jokeh Engelhart	3:39.07
5	677	Rianne Schenk	3:40.76
6	679	Noelle Venneman	3:42.63
7	695	Denise Bosch	3:42.75
8	680	Amy Hasselton	3:45.17
9	692	Manyima Stevelmans	3:46.38
10	683	Lotte Geelen	3:46.93

11	681	Kyra Keurentjes	3:48.91
12	691	Daphne van der Heijden	3:49.14
13	689	Mirthe de Zeeuw	3:49.15
14	688	Josien Schoonbeek	3:51.27
15	687	Dorte Heideman	3:51.50
16	699	Cis Ypelaar	3:54.08
17	684	Marjolein de Haan	3:54.16
18	697	Hannah Cranen	3:56.44
19	685	Charlotte Hummel	3:56.48
20	686	Iris Velting	3:57.63
21	698	Yara Linnenkamp	4:01.34
22	700	Lisa Houben	4:24.34
	682	Lieke van Tilburg	DNS
	690	Lotte Borst	DNS
	693	Pam Dohmen	DNS

1K Runaway jongens 9 jaar Time :11:59

Heat:1

1	652	Luuk Wiebenga	3:19.95
2	659	Haico Boer	3:23.28
3	650	Arne van der Linde	3:24.64
4	658	Jesse Hoogewoning	3:26.31
5	653	Doeke Hamminga	3:30.30
6	651	Julian Jansen	3:33.66
7	661	Jeroen van Weperen	3:34.09
8	654	Driek Klein Tente	3:34.77
9	666	Justin Martena	3:35.71
10	660	Jasper van Eijmeren	3:36.06
11	656	Stan van Nieuwburg	3:40.61
12	663	Henrik Kok	3:41.07
13	664	Sem Voormolen	3:41.59
14	668	Sam Horn	3:43.02
15	667	Roel van Melick	3:44.92
16	675	Mart Huizenga	3:45.14
17	671	Leon Mak	3:45.35
18	657	Sven Hellendoorn	3:45.68
	655	Lukas Brand	DNS
	662	Nick Storm	DNS
	665	Florian Thonen	DNS
	669	Koen Klomberg	DNS
	670	Sander Eggen	DNS
	672	Mats Dale	DNS
	673	Daan van der Lee	DNS
	674	Adil Assri	DNS

1K Runaway meisjes 10-11 jaar Time :12:06

Heat:1

1	727	Jasmijn Lau	3:18.07
2	729	Roos Hop	3:20.25
3	735	Soraya Servage	3:23.29
4	731	Stella Bolderheij	3:27.48
5	751	Shurlanty Mathilda	3:28.75
6	748	Nida Huijben	3:31.41
7	737	Bregje Sloot	3:31.99
8	734	Fleur Kuijpers	3:32.35
9	750	Merel Hulst	3:35.01
10	733	Meyke Scholman	3:35.13
11	738	Marinde van Dis	3:35.71
12	730	Roos van Zwam	3:36.11
13	746	Marinde Schuitema	3:38.36
14	747	Elke Pronk	3:42.62

15	752	Marjolein Kuiper	3:43.49
16	745	Annika Reuvers	3:45.32
17	742	Anneloes Wonink	3:47.43
18	741	Sophie Dielissen	3:53.17
19	749	Milou Mattijssen	3:59.59
	728	Kyara Bijker	DNS
	732	Diane van Es	DNS
	736	Jasmin Brinkerhof	DNS
	739	Petra Bertrand	DNS
	740	Merel Loomans	DNS
	743	Verena Hoogerwerf	DNS
	744	Simone Lamberts	DNS

1K Runaway jongens 10-11 jaar Time :12:16

Heat:1

1	722	Tom van Ommeren	3:06.36
2	705	Brian Versluis	3:08.46
3	704	Youri Keulen	3:10.19
4	711	Jasper Janssen	3:14.51
5	701	Rick Nuy	3:14.70
6	709	Koen van Duijnhoven	3:17.03
7	702	Scott Boon	3:19.02
8	712	Bram Mengerink	3:20.70
9	707	Jeroen de Haan	3:22.02
10	720	Jesper Hogervorst	3:22.36
11	714	Noah Keulen	3:23.13
12	719	Alexander Soethout	3:24.17
13	710	Jurriaan de Rijk	3:25.03
14	718	Abdulwahid Kaya	3:26.74
15	715	Corne Parol	3:26.99
16	713	Cas van Houtum	3:30.40
17	726	Richard Meuleman	3:31.24
18	721	Sven Haalboom	3:31.75
19	706	Lars van Hoeven	3:34.48
20	724	Roemer Tissingh	3:47.80
21	725	Tommy van Mourick	3:51.46
	703	Lauri Hulleman	DNS
	708	Tjeu Langeveld	DNS
	716	Tom Hendrikse	DNS
	717	Antonio van den Heuvel	DNS
	723	Jaap van Zevenbergen	DNS

1K Runaway meisjes 12-13 jaar Time :12:21

Heat:1

1	797	Dagmar Smid	3:03.62
2	786	Sabine Rutten	3:05.44
3	781	Claudia Oosterkamp	3:07.33
4	788	Sanne Rijnders	3:09.62
5	782	Kelly Roelands	3:12.00
6	780	Imke van Bunningen	3:13.26
7	794	Ashley Melcherts	3:13.37
8	785	Bernice Meijer	3:13.54
9	779	Kim Lahaije	3:17.47
10	791	Bente Lutteke	3:18.12
11	801	Anniek van Boekel	3:19.16
12	790	Daphne van Zandvoort	3:20.11
13	793	Michelle Musumeci	3:21.78
14	784	Fieke Kivits	3:24.92
15	799	Beele Pronk	3:26.68
16	789	Susan van Weperen	3:27.20
17	803	Andra Saers	3:57.98

783	Danaid Prinsen	DNS
787	Helen Coenen	DNS
792	Iris van Driest	DNS
795	Hanneke Oosterwegel	DNS
796	Leonie Glazenborg	DNS
798	Talitha Tuinebreijer	DNS
800	Corinde van Es	DNS
802	Houda Douhdouh	DNS
804	Danique Coolen	DNS

1K Runaway jongens 12-13 jaar Time :12:26

Heat:1

1	754	Martin Flipsen	2:52.95
2	773	Mels Lambregts	2:54.08
3	753	Mike Foppen	2:58.99
4	767	Niels Mijnsbergen	3:01.70
5	755	Jasper Lubbers	3:02.18
6	765	Lex Bolderheij	3:05.01
7	763	Bram Kielman	3:05.29
8	756	Bart Maas	3:05.42
9	774	Stan Zeegers	3:05.48
10	759	Thijmen Dofferhoff	3:05.90
11	777	Roel Verhagen	3:09.32
12	768	Joost Kok	3:11.40
13	766	Stijn Martens	3:12.60
14	771	Lars Biemans	3:14.03
15	769	Bas van Prooijen	3:20.38
16	776	Tijke Wentink	3:22.99
17	775	Nando Kramer	3:25.51
18	772	Sven Folbert	3:26.11
	757	Martijn Horsten	DNS
	758	Niek Hidskes	DNS
	760	Elias Loukili	DNS
	761	Djurre Hoeksema	DNS
	762	Marc Averagesch	DNS
	764	Bart Brand	DNS
	770	Jelmer van der Linden	DNS
	778	Dave Hulzebos	DNS

200 meter Wheelers Time :12:45

Heat:1 Wind : -1.3

1	554	WEEGHEL Kenny van	26.25
2	557	OHURU Rafaelle	31.48
3	556	SCHUILING Henk	33.39
4	555	RUSCH Stefan	33.82

3000m steeple Vrouwen Time :13:08

Heat:1

1	551	DEELSTRA Andrea	85	HRVN	10:15.08
2	484	VERSTRATEN Jolanda	93	SCPS	10:32.96
3	391	NICOD Lara	84	PHNS	10:33.23
4	452	LINGSMA Hester	86	RTAT	11:37.34
5	53	HUIJBREGTS Laura	80	ASTX	11:46.50
6	181	BOSCH Christine	85	GACH	12:15.05

7	129	HULSBEEK Linda	89	CLMX
	12:27.20			
8	346	LIEVAART Ilona	72	OL70
	12:56.40			
9	208	RENDERS Tamara	90	GVAC
	13:34.67			
10	345	JANSSEN Caressa	84	HAAS
	13:47.98			

Hinkstapspringen Mannen Time :14:46

Heat:1

1	214	FLORANT Fabian	83	HGAT	16.29	+0.7
2	65	HAGE Sander	85	ATTL	14.61	+0.7
3	49	TEUNISSEN Lennart	81	ALTS	14.49	+2.0
4	285	WATER Timo de	81	ILIO	14.35	+0.8
5	356	AUBERT Remco	93	PAC	14.17	+0.1
6	323	MEIJER Tijmen	80	NEAV	14.02	-0.3
7	176	BASTIAANSE Bryan	89	FRTN	13.97	+1.0
8	507	KESTEREN Jelle van	90	SPRN	13.86	-1.1
9	8	HOVEN Norbert	88	AAC	13.56	-0.5
10	370	KOOPMANS Frank	87	PEC	13.22	+0.3

400m Horden Vrouwen; Finale Time :13:17

Heat:1

1	465	VERSTEGEN Sanne	81	RTAT	59.32
2	350	THOEN Ramona	82	OL70	60.61
3	68	MARTIN Roxanne	87	ATTL	61.20
4	505	HUSSLAGE Marlieke	82	SPRN	62.11
5	7	FONCK Myrthe	87	AAC	62.45
6	247	ZEE Marieke van der	90	HRVN	62.90
7	101	WOUTERSEN Graciella	88	AV34	63.51
8	174	MULDER Nina	86	FIT	63.91

Hoogspringen Vrouwen Time :14:25

Heat:1

1	503	BROERSEN Nadine	89	SPRN	1.81
2	148	FRANSEN Remona	85	SPTN	1.78
3	384	HUISMAN Joyce	90	PHNS	1.75
3	287	WOUDSTRA Nikki	71	ILIO	1.75
5	42	TRIESSCHEIJN Saskia	81	ATOP	1.75
6	119	HAAREN Marlies van	90	CIKO	1.65
7	137	HOFMANS Tanita	94	DAK	1.65

400m Horden Mannen; Finale Time :13:28

Heat:1

1	431	KORTBEEK Thomas	86	PH	51.04
2	90	FRANKEN Daniel	87	AV34	51.14
3	12	KRANENDONK Marius	88	AAC	51.76
4	492	KERSSIES Vincent	78	SISU	51.92
5	304	ARTS Jesper	85	LGDE	52.67
6	385	KLAASSEN Martijn	90	PHNS	53.69
7	200	OUDE ALINK Martin	85	GRNG	54.38
	526	STERN Quinten	89	TION	DIS

Polsstokhoogspringen Mannen Time :16:30

Heat:1

1	427	JANSEN Robbert-Jan	86	PH	5.60
2	98	SINTNICOLAAS Eelco	87	AV34	5.35
3	537	WENGERDEN Wout van	87	UNTS	5.20
4	273	BAKKER Jorn	93	ILIO	5.10
5	70	VERBERNE Cyriel	84	ATTL	4.80

6	219	MULDER Nils	87	HGAT	4.80
7	226	VENDERBOSCH Rinze	88	HGAT	4.70
8	357	VOS Ingmar	85	PAC	4.50
9	373	WOLDBERG Kevin	91	PEC	4.50
9	286	WATER Joel de	75	ILIO	4.50
11	187	JEHEE Pim	88	GOUD	4.30

Kogelstoten Mannen Time :14:36

Heat:1

1	393	PERSOON Maarten	79	PHNS	18.24
2	311	GROOT Patrick	84	LYCG	17.78
3	379	CRONIE Patrick	88	PHNS	17.69
4	230	VREUMINGEN Erik van	78	HGAT	17.52
5	40	CORSTJENS Tom	85	ATOP	17.52
6	288	ZIJDE Bror van der	94	ILIO	15.07
7	478	OLOFSEN Paul	87	SAV	14.63
8	361	GOETHEER Remco	83	PSST	14.38

Speerwerpen Vrouwen Time :14:42

Heat:1

1	532	CROLLA Bregje	88	UNTS	54.21
2	38	DEKKERS Evelien	88	ACHL	54.08
3	127	HARTEVELD Patricia	90	CLMX	47.21
4	61	DOCTERS Jisca	85	MSTR	45.20
5	195	JONG Cornelia de	91	GRNG	45.00
6	319	OUDE OPHUIS Femke	88	MPM	43.37
7	344	CAPPENDIJK Fieke	80	HAAS	38.85
8	154	BERGE Danien ten	92	SPWS	38.39
9	281	MEER Mandy van der	90	ILIO	37.78

1500 meter Vrouwen Time :13:53

Heat:1

1	18	RAA Marije te	84	AAC	
	4:21.02				
2	92	HERZOG Adrienne	85	AV34	
	4:21.06				
3	343	KRUIVER Manon	74	NOVA	
	4:21.67				
4	80	HOFSTEDE Helen	80	ATVN	
	4:22.58				
5	508	MIERT Lesley van	90	SPRN	
	4:25.23				
6	252	NIEUWENHUIJSEN Karin	87	HLLS	
	4:28.22				
7	545	HOLTERMAN Jill	88	ZNLD	
	4:28.89				
8	324	WEVER Lisanne	91	NEAV	
	4:32.14				
9	502	BOOM Lotte van den	93	SPRN	
	4:34.93				
10	121	MENSINK Manon	75	CIKO	
	4:41.25				
11	488	KRAAN Brechje	88	SHRT	
	4:42.55				
12	329	BRUSIK Natasja	85	NYMG	
	4:48.73				
	416	ALBERS Esther	77	PH	DNF

1500 meter Mannen; Finale Time :14:05

Heat:1

1	57	OKKEN Arnoud	82	AL73
3:40.04				
2	113	VERWER Niels	89	CSTR
3:40.08				
3	527	STOKVIS Rene	92	TION
3:43.40				
4	524	BOER Wouter de	90	TION
3:43.61				
5	114	WIGGERS Tom	87	CSTR
3:44.99				
6	239	ROUWEN Bram	85	HNZS
3:49.36				
7	145	GROEN Tijs	85	LMRS
3:49.87				
8	336	JANSSEN Guus	89	NYMG
3:49.97				
9	178	SCHOUT Luc	87	GACG
3:50.29				
10	158	WESSEL Stefan	87	SPWS
3:51.76				
11	306	CONIJN Tjerk	81	LYCG
3:52.32				
12	519	NOUWS Mark	86	THOR
3:52.58				

5000 meter Vrouwen Time :14:41

Heat:1

1	192	FALKMANN Marieke	87	GRNG
16:38.01				
2	470	POL Ilse	91	2000
16:38.45				
3	528	JONG Inge de	90	TRAS
16:39.86				
4	511	REIJT Sabine van de	91	SPRN
16:42.39				
5	218	MARREWIJK Lindsay	83	HGAT
16:58.24				
6	377	BURGMAN Lindy	89	PHNS
17:06.05				
7	395	REIJEN Miriam van	84	PHNS
17:18.35				
8	296	WANSEM Marjon van der	92	LADB
17:33.28				
9	471	SPRUIJT Melanie	88	2000
17:35.22				
10	338	VISSER Reina	90	NYMG
17:38.29				
11	166	BURGT Rian van der	75	EHAT
17:55.62				
12	538	KLASHORST Jeanine van de	84	UTRK
17:58.17				
13	295	BEUNDERS Nynke	90	LAAC
18:02.18				
14	31	MOLENHUIS Marrijtje	90	AC61
18:13.96				
15	99	VASTENBURG Jip	94	AV34
18:23.69				
16	485	AARNTZEN Josien	74	SHRT
18:24.79				
17	248	LENDERS An	90	HLDN
18:48.19				

18	318	ZUIDERWIJK Maaïke	85	LYCG	
19:18.73					
	425	HOMMA Annelies	83	PH	DNF

100 meter Vrouwen; Finale Time :14:55

Heat:1	Wind : 0.0				
1	515	MEIJ Femke van der	84	SOMI	11.85
2	402	VASELL Kadene	94	PHNS	11.93
3	450	LEEUWEN Nikki van	86	RTAT	11.95
4	81	KOOL Eugenie	84	ATVN	12.04
5	534	KLOP Femke	88	UNTS	12.13
6	73	BAJON Shimada	88	ATVN	12.32
	334	HAGEN Anouk	84	NYMG	DNS
	530	AKIHARY Esther	88	UNTS	DNS

100 meter Mannen; Finale Time :14:55

Heat:1	Wind : -0.4				
1	213	DOUGLAS Caimin	77	HGAT	10.51
2	191	CODRINGTON Giovanni	88	GRNG	10.60
3	448	KWIDAMA Prince	90	RTAT	10.64
4	394	PHILIP Lindell	89	PHNS	10.64
5	407	WESTER Rik	93	PHNS	10.81
6	238	ROBERS Paul	88	HNZS	10.90
7	316	TROMP Joren	85	LYCG	10.90
8	24	SPIER Virgil	81	AAC	10.96

5000 meter Mannen Time :15:29

Heat:1					
1	221	POESIAT Thomas	88	HGAT	
14:10.40					
2	362	HOORNWEG Roy	87	PSST	
14:14.13					
3	212	CHOUKOUK Khalid	86	HGAT	
14:18.73					
4	249	MALSEN Jorit van	88	HLLS	
14:29.04					
5	52	WASSINK Gert-Jan	85	ARGO	
14:35.76					
6	307	FAASSEN Orphan van	92	LYCG	
14:39.89					
7	487	ENDE Joost van den	80	SHRT	
14:49.70					
8	110	PAUEL Wesley	90	CSTR	
14:50.81					
9	25	VELDHUIS Jeroen	75	AAC	
14:52.85					
10	522	BEKERS Colin	89	TRR	
14:53.34					
11	337	SANDERS Erik	88	NYMG	
14:58.61					
12	459	PELS Jorrit	80	RTAT	
15:07.19					
13	251	MILTENBURG Jarno van	88	HLLS	
15:09.72					
14	360	HENNEKAM Quinten	84	PRTH	
15:15.07					
15	263	TESSELAAR Pip	89	HERA	
15:20.07					
16	546	ROMKES Benjamin	81	ZNLD	
15:21.13					

17	331	CLEIJ Jorrit	89	NYMG	
	15:24.83				
18	303	STEVENS Caimin	82	LGAS	
	15:52.05				
19	241	VOSSERS Koen	89	HNZS	
	16:20.67				
	422	GOUW Wesley van der	85	PH	DNF
	224	TROOST Pascal van	85	HGAT	DNF

Kogelstoten Vrouwen Time :16:22

Heat:1

1	417	BOEKELMAN Melissa	83	PH	17.85
2	260	KEMKERS Denise	87	HERA	16.36
3	11	KEIZER Jolanda	85	AAC	15.33
4	313	KNETEMANN Elise	81	LYCG	15.04
5	118	DIJKSTRA Femke	91	CIKO	12.63
6	30	GOOR Myrte	89	AC61	12.42
7	182	BRUINS Lianne	85	GACH	11.68

400 meter Vrouwen; Finale Time :15:41

Heat:1

1	465	VERSTEGEN Sanne	81	RTAT	53.54
2	389	LEUVEREN Nicky van	90	PHNS	53.95
3	525	DOPHEIDE Marit	84	TION	54.62
4	162	THIERRY Suzanne	86	DEM	55.99
5	529	WITTE Lisanne de	87	TRAS	56.10
6	466	VIS Arviena	85	RTAT	57.14
	85	LIJCKE Esther van der	89	AV23	DNS
	460	REDAN Esmeralda	83	RTAT	DNF

400 meter Mannen; Finale Time :15:47

Heat:1

1	455	MARTIS Obed	88	RTAT	46.85
2	396	RHALFIOUI Youssef el	88	PHNS	47.03
3	315	SPILLEKOM Dennis	90	LYCG	47.04
4	449	LATHOUWERS Robert	88	RTAT	47.28
5	107	MOERMAN Joeri	87	AVON	47.45
6	322	BLAUWHOF Bjorn	91	NEAV	47.52
7	136	DIJK Niels van	88	CLYT	47.95
8	283	RIETVELD Pelle	81	ILIO	48.34

Hoogspringen Mannen Time :17:19

Heat:1

1	535	NUIJENS Martijn	93	UNTS	2.19
2	279	LARSEN Jan-Peter	84	ILIO	2.16
3	69	PENNINGS Wilbert	75	ATTL	2.10
4	277	JONGE Tymon de	84	ILIO	2.00
4	540	KLINKERS Tieme	84	VTLS	2.00
6	97	SAMAN Adriaan	83	AV34	1.95
6	220	OBOT Jethro	94	HGAT	1.95
6	424	HEESBEEN Jasper	86	PH	1.95
9	133	VERSLUIJS Jurgen	84	CLMX	1.95
10	72	STEVENS Pim	89	VNRY	1.95
11	365	CALKER Martijn van	88	PEC	1.95
12	518	KLEIN Gerben	89	THOR	1.90

Hinkstapspringen Vrouwen Time :17:23

Heat:1

1	83	BAAR Brenda	87	AV23	12.54	-0.5
2	405	VISSER Wendy	93	PHNS	12.12	-0.1
3	149	HULSHOF Janneke	77	SPTN	11.93	+0.5

4	152	POEL Eva van der	85	SPTN	11.58	+0.0
5	164	AIPASSA Tamara	83	EHAT	11.51	-0.3
6	301	WINTER Angela de	88	LATL	11.48	-0.3
7	9	HUFEN Els	92	AAC	11.33	-0.4
8	457	MIDDELBURG Tamara	91	RTAT	11.19	+0.5
9	419	BROEKHOVEN Jaimy van	93	PH	11.08	+0.9
10	433	OLIJVE Liset	81	PH	10.98	+0.3
11	547	EEKEL Sanne	75	ZDWL	10.45	+0.6
12	2	BOERSMA Tiffany	90	AAC	10.17	+0.8

Speerwerpen Mannen Time :17:05

Heat:1

1	501	BLOMMERDE Bjorn	85	SPRN	78.22	
2	93	MEYER Daan	83	AV34	71.64	
3	375	BLOMMERDE Jeroen	88	PHNS	67.92	
4	440	DEKKERS Arjan	87	RTAT	66.54	
5	132	VERSLUIJS Leon	86	CLMX	65.71	
6	357	VOS Ingmar	85	PAC	63.59	
7	21	SCHREURS Jesse	88	AAC	63.17	
8	257	BOUWMEESTER Martijn	86	HERA	61.95	
9	144	LOMMEN Eugene	67	KEIN	56.99	
10	320	BAK Robin	91	NEAV	56.11	
11	549	DANES Theo	83	AV23	53.77	
12	302	ZWETSLOOT Willem	88	LATL	50.77	

3000m steeple Mannen Time :16:30

Heat:1

1	390	LICHT Dennis	85	PHNS		
	8:51.79					
2	198	MOLENHUIS Olfert	83	GRNG		
	9:11.80					
3	428	KEIJSERS Noel	72	PH		
	9:21.97					
4	509	NIEMEIJER Erik	90	SPRN		
	9:27.65					
5	84	KEMPER Jiri	77	AV23		
	9:29.80					
6	128	HEMSTEDE David	79	CLMX		
	9:36.28					
7	426	HURK Gerwin van den	85	PH		
	9:38.15					
8	486	DILLING Hans	85	SHRT		
	9:41.74					
9	17	MULLER Imo	80	AAC		
	9:43.69					
10	348	MARREWIJK Sjoerd van	77	OL70		
	9:48.25					
11	244	VOS Jan Jouke	82	HRVN		
	9:52.35					
12	491	OORSCHOT Tom van	83	SHRT		
	9:54.41					
13	210	BECK Menno	88	HGAT		
	10:05.97					
14	100	WAL Ruud van der	78	AV34		
	10:11.52					
	258	DIEPEN Ron van	70	HERA	DNF	

200 meter Vrouwen; Finale Time :16:54

Heat:1

Wind : -0.3

1	402	VASELL Kadene	94	PHNS	24.37	
2	534	KLOP Femke	88	UNTS	24.77	

3	81	KOOL Eugenie	84	ATVN	24.87
4	153	REGT Miranda de	93	SPTN	25.22
5	91	HENDRIKS Sharon	93	AV34	25.39
6	363	BAKKER Lieke	94	PEC	25.46
7	73	BAJON Shimada	88	ATVN	25.49
8	447	KLOMP Tamara	89	RTAT	25.56

200 meter Mannen; Finale Time :17:00

Heat:1 Wind : -0.3

1	455	MARTIS Obed	88	RTAT	20.89
2	383	HOOGMOED Guus	91	PHNS	21.40
3	437	AGARD Terdence	89	RTAT	21.43
4	222	PUPELLA Sander	93	HGAT	21.73
5	316	TROMP Joren	85	LYCG	21.77
6	451	LINDEBORG Waldy	88	RTAT	21.99
7	238	ROBERS Paul	88	HNZS	22.00
8	62	JAEGERS Joeri	90	MSTR	22.20

800 meter Vrouwen; Finale Time :17:13

Heat:1

1	550	HAK Yvonne	86	HERA	
	2:01.28				
2	489	KUIJKEN Susan	87	SHRT	
	2:02.81				
3	271	MULDER Machteld	85	HLLD	
	2:08.54				
4	250	MANDERS Marlies	91	HLLS	
	2:09.25				
5	79	GRUTTERS Ingrid	74	ATVN	
	2:10.52				
6	157	SCHULTE Annemarie	85	SPWS	
	2:11.56				
7	225	VEEN Jose van der	80	HGAT	
	2:12.84				
8	325	WEVER Marije	85	NEAV	
	2:14.82				

800 meter Mannen; Finale Time :17:23

Heat:1

1	59	SOM Bram	80	AL73	
	1:47.28				
2	312	HAAN Hugo de	78	LYCG	
	1:50.11				
3	235	PENNEKAMP Nils	87	HLLM	
	1:50.24				
4	327	BAARDEWIJK Maarten van	90	NYMG	
	1:50.25				
5	190	BOUWMAN Victor	86	GRNG	
	1:50.34				
6	163	SCHLETTERER Sebastien	72	DNMC	
	1:50.82				
7	262	PARK Jeffrey van der	84	HERA	
	1:52.05				
8	117	DAMEN Jorian	92	CIKO	
	1:52.56				
9	236	PUTTEN Marijn van der	75	HLLM	
	1:56.58				

100m Horden Vrouwen; Finale Time :17:54

Heat:1 Wind : 0.9

1	216	HODDE Rosina	83	HGAT	13.58
---	-----	--------------	----	------	-------

2	515	MEIJ Femke van der	84	SOMI	13.88
3	467	VIS Judith	90	RTAT	13.88
4	503	BROERSEN Nadine	89	SPRN	14.04
5	188	MOLENAAR Laura	86	GOUD	14.13
6	477	KROONENBURG Nicole	83	SAV	14.14
7	11	KEIZER Jolanda	85	AAC	14.43
	321	BAKKER Sharona	82	NEAV	DIS

110m Horden Mannen; Finale Time :18:01

Heat:1 Wind : 0.4

1	406	WESTEN Marcel van der	81	PHNS	13.60
2	22	SEDOC Gregory	81	AAC	13.72
3	388	LEEFLANG Erik	79	PHNS	13.96
4	386	KRUCHTEN Mike van	75	PHNS	13.99
5	392	PENGEL Jonathan	90	PHNS	14.56
6	398	SAMUEL Tjendo	84	PHNS	14.65
7	243	BOUMA Reinier	88	HRVN	14.84
	548	MARTE Purcy	86	NEAV	DIS